



World PT Day 2024

Fizioterapija može pomoći kod boli u leđima

Fizioterapeuti su specijalisti za njegu boli u leđima i mogu vam ponuditi tretman kreiran prema vašim potrebama. Oni mogu:



Pomoći vam da razumijete
kao se nositi s boli



Ponuditi savjete za stil života
uključujući savjete o tjelesnoj
aktivnosti, stresu i spavanju



Dati vam program vježbi kako
bi poboljšali snagu i pomogao
vam da poduzimate tjelesne
aktivnosti



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday