



World PT Day 2024

Physiotherapie kann Ihnen bei Rückenschmerzen helfen

Physiotherapeuten sind Spezialisten für die Behandlung von Schmerzen im unteren Rückenbereich und können Ihnen eine auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Behandlung anbieten. Sie können:



Ihnen helfen zu verstehen, wie Sie mit Ihren Schmerzen umgehen können



bieten Lifestyle-Tipps, einschließlich Ratschlägen zu körperlicher Aktivität, Stress und Schlaf



ein Trainingsprogramm zur Verbesserung Ihrer Kraft und zur Wiederaufnahme körperlicher Aktivitäten für Sie erstellen



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday