



World PT Day 2024

භෞත චිකිත්සාව මගින් ඔබේ පහළ කොන්දේ වේදනාවට උපකාර ලබා ගත හැක.

භෞතචිකිත්සකවරුන් පහළ කොන්දේ වේදනාව පිළිබඳ විශේෂඥයින් වන අතර, ඔබේ අවශ්‍යතාවයන්ට ගැලපෙන ප්‍රතිකාර ලබා දෙයි. ඔවුන් :



■ ඔබේ වේදනාව කළමනාකරණය පිළිබඳ ඔබට අවබෝධය ලබාදෙයි.



■ ශාරීරික ක්‍රියාකාරකම්, ආතතිය සහ හින්දු පිළිබඳ උපදෙස් ඇතුළු ජීවන රටා ඉඟි පිරිනමයි.



■ ඔබේ ශරීර ශක්තිය වැඩිදියුණු කිරීමට සහ ශාරීරික ක්‍රියාකාරකම් නැවත ආරම්භ කිරීමට ඔබට ව්‍යායාම වැඩසටහන් ලබා දෙයි.



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday