



# World PT Day 2024

## የፊዚዮቴራፒ ባለሙያ ለወገብ ሕመም ሕክምና ሊረዳዎ ይችላል

ለወገብ ሕመም ሕክምና የፊዚዮቴራፒ ሕክምና ባለሙያ በዘርፉ ጥሩ ልምድ ያለው እና ተገቢውን ህክምና የሚሰጡት ነው። ከነዚህ ውስጥም፡-



ሕመምዎን በአግባቡ እንዲረዱ እርዳታ ያረግሎታል



የህይወት ዘይቤ ለውጥ ምክሮችን ይለግሳቸዋል፡ እዲሁም በአካል ብቃት እንቅስቃሴ፣ጭንቀትን እና እንቅልፍን በተመለከቱ ሊረዱት ይችላሉ



የሰውነት ጥንካሬዎች እንዲሻሻል እንቅስቃሴዎችን ፕሮግራም ያወጣሉታል እንዲሁም ወደ ቀድሞ የአካል ብቃት እንቅስቃሴዎች እንዲመለሱ ይረዳዎታል



World  
Physiotherapy

#WorldPTDay

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)