



World PT Day 2024

Fisioterapiak zure behe-bizkarreko minari lagundu ahal dio

Fisioterapeutak adituak dira behe-bizkarreko minaren zaintzan eta zure beharretara moldatutako tratamendua eskaini ahal dizute. Honetan lagun diezazukete:



zure mina kudeatzen nola ulertu



ariketa fisikoarekin, estresarekin eta loarekin lotutako bizimodu-aholkuak eskaini



kirol-programa bat eman, zure indarra hobetzeko eta ariketa fisikoak berrabiarazteko.



**World
Physiotherapy**

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday