



World PT Day 2024

Kinesitherapie kan helpen bij lage rugpijn

Kinesitherapeuten zijn specialisten in de behandeling van lage rugpijn en kunnen een behandeling op maat bieden. Ze kunnen:



je helpen begrijpen hoe je je pijn kan beheersen



lifestyletips geven, waaronder advies over lichaamsbeweging, stress en slaap



je een oefenprogramma geven om je kracht te verbeteren en je te helpen je fysieke activiteiten te hervatten



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday