



World PT Day 2024

Makakatulong ang Physical Therapy sa iyong pananakit ng likod

Ang physical therapist ay dalubhasa sa pangagalaga sa pananakit ng likod. Maaari silang makapagbigay ng lunas sa iyong pangangailangan: Ang mga physical therapist ay:



tinutulungan kang intindihin kung paano pamahalaan ang iyong sakit



nagbibigay ng mga tip sa pamumuhay kabilang ang mga payo sa pisikal na aktibidad, stress at pagtulog



binibigyan ka ng programa sa ehersisyo upang mapabuti ang iyong lakas at tinutulungan kang ipagpatuloy ang iyong mga pisikal na aktibidad



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday