



# World PT Day 2024

## Vježbe za bol u leđima



Vježbe pomažu kod boli u leđima



Vježbe mogu spriječiti povratak boli u leđima



Najbolji tip vježbi je onaj u kojem uživate



Vježbe imaju mnoge druge zdravstvene koristi

Razgovarajte s fizioterapeutom o najboljim vježbama za vas



World  
Physiotherapy

**#WorldPTDay**

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)