



World PT Day 2024

Übungen gegen Schmerzen im unteren Rücken



Übungen helfen bei Schmerzen
im unteren Rücken



Übungen können dem
Wiederauftreten von
Rückenschmerzen vorbeugen



Die beste Art Übungen sind
solche, die Ihnen Spaß machen



Übungen haben noch viele weitere
gesundheitliche Vorteile

Sprechen Sie mit einem
Physiotherapeuten über die
besten Übungen für Sie



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday