



World PT Day 2024

کمر کے درد کے لیے ورزش



کمر کے درد کے لیے ورزش مفید ہے۔



ورزش کمر کے درد کو واپس آنے سے روکتی ہے۔



ورزش کی بہترین قسم وہ ہے جس سے آپ لطف اندوز ہوں۔



ورزش کے بہت سارے فوائد ہیں۔

بہترین ورزش کے لیے فزیو تھراپسٹ سے مشورہ کریں۔



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday