



World PT Day 2024

Exercício para dor lombar



O exercício é útil para dor lombar



O exercício pode prevenir o retorno da dor lombar



O melhor tipo de exercício é aquele que você gosta



O exercício apresenta muitos outros benefícios

Converse com seu fisioterapeuta sobre os melhores exercícios para você



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday