



# World PT Day 2024

## Lichaamsbeweging voor lage rugpijn



Lichaamsbeweging helpt bij lage rugpijn



Lichaamsbeweging kan voorkomen dat lage rugpijn terugkeert



De beste oefeningen zijn degene die je leuk vindt



Lichaamsbeweging heeft veel andere voordelen voor de gezondheid

Praat met een kinesitherapeut over de beste oefeningen voor jou



World  
Physiotherapy

**#WorldPTDay**

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)