



# World PT Day 2024

## Bewegen bij lage rugpijn



Bewegen is nuttig bij lage rugpijn



Bewegen kan voorkomen dat lage rugpijn terugkeert



De beste vorm van bewegen is de vorm die je leuk vindt



Bewegen heeft veel andere gezondheidsvoordelen

Vraag een fysiotherapeut voor de beste vorm van bewegen voor jou



World  
Physiotherapy

**#WorldPTDay**

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)