

Caros membros da World Physiotherapy.

É com grande entusiasmo que escrevo para manifestar o meu interesse em integrar as vossas equipas como membro da direção da região da América do Sul. Com uma carreira de 36 anos no campo da fisioterapia, trabalhei abrangente com pacientes ortopédicos, com doenças reumáticas e com idosos. Ao longo da minha carreira, vi em primeira mão o impacto emocional que estas condições podem ter nos pacientes, o que me motivou a aprofundar o estudo da psicoterapia e a explorar técnicas inovadoras de fisioterapia na saúde mental.

Ao longo do caminho, aprendi sobre a Organização Internacional de Fisioterapia em Saúde Mental (IOPTMH), o que me levou a especializar-me em Terapia Básica de Consciência Corporal na Noruega em 2015-2017. Mais tarde, fundei a Associação Mexicana de Fisioterapia em Saúde Mental no México e organizei o “Primeiro Congresso Americano de Fisioterapia em Saúde Mental”, onde a Rede Americana de Fisioterapia em Saúde Mental foi formada em 2018.

Desde 2020, faço parte do Comité Executivo da IOPTMH, presidindo ao Comité de Educação. Juntamente com profissionais de vários países, temos organizado webinars e, no ano passado, foi promovida uma escola de verão com grande sucesso, para angariar fundos para a própria Associação e torná-la sustentável com taxas baixas e apoiar países de baixo rendimento na formação nesta área (oferecemos algumas bolsas para países de baixo rendimento).

Paralelamente à minha prática clínica, tenho desenvolvido uma carreira como docente em diferentes universidades desde 1994. Atualmente, coordeno o Diploma Internacional de Fisioterapia em Saúde Mental, com professores de diferentes países e estudantes, principalmente sul-americanos, que têm vindo a fortalecer esta especialidade nos seus respectivos países. E lecciono no curso de fisioterapia da Universidade Nacional Autónoma do México (UNAM). As minhas linhas de investigação são na área da Saúde Mental.

Uma abordagem holística da reabilitação permitiu-me não só atender às necessidades físicas dos meus pacientes, mas também oferecer-lhes um apoio integral que contribui para o seu bem-estar emocional. Acredito que a combinação da fisioterapia com a saúde mental é fundamental para conseguir uma recuperação mais efectiva, melhorar a qualidade de vida das pessoas em processo de reabilitação e, através da educação dos doentes, conseguir uma melhor adesão terapêutica.

Gostaria muito de ter a oportunidade de contribuir com a minha experiência e conhecimentos para a vossa equipa, bem como de continuar a aprender e a crescer profissionalmente num ambiente global que valoriza o desenvolvimento contínuo da profissão, a equidade, a inclusão e o reforço e apoio aos países com menos recursos.

Agradeço o vosso tempo e consideração e aguardo com expectativa a possibilidade de colaborar convosco.

Com os melhores cumprimentos,



---

Norma Elisa Gálvez Olvera

