

Estimada/os miembros de la World Physiotherapy:

Me dirijo a ustedes con gran entusiasmo para expresar mi interés en formar parte de su equipo como fisioterapeuta miembro de la junta directiva. Con una trayectoria de 36 años en el campo de la fisioterapia, he trabajado ampliamente con pacientes ortopédicos, con personas que cursan con enfermedades reumáticas y con personas de edad avanzada; así como con ortopedistas de prestigio y reconocimiento en México. A lo largo de mi carrera, he observado de primera mano el impacto emocional que estas condiciones pueden tener en los pacientes, lo que me ha motivado a profundizar en el estudio de la psicoterapia y a explorar técnicas innovadoras de fisioterapia en salud mental.

En este camino, conocí a la Organización Internacional de Fisioterapia en Salud Mental (IOPTMH), lo que me llevó a especializarme en Noruega en Terapia de Conciencia Corporal Basal en 2015-2017. Posteriormente, fundé la Asociación Mexicana de Fisioterapia en Salud Mental en México y organicé el Primer Congreso Americano de Fisioterapia en Salud Mental donde se conformó la Red Americana de Fisioterapia en Salud Mental en 2018.

Desde 2020, formo parte del Comité Ejecutivo de la IOPTMH, presidiendo el Comité de Educación. Junto con profesionales de varios países, hemos organizado foros de discusión con diferentes tópicos y, el año pasado, promovimos una escuela de verano para recaudar fondos para la propia Asociación y hacerla sustentable con bajas cuotas, así como apoyar a países de bajos recursos (ofrecimos varias becas a colegas) en la formación en esta área.

Paralela a mi práctica clínica, he desarrollado una carrera como profesora en diferentes universidades desde 1994. Actualmente, coordino el Diplomado Internacional de Fisioterapia en Salud Mental, con profesores de distintos países y estudiantes, principalmente sudamericanos, quienes a su vez, han ido fortaleciendo esta especialidad en sus respectivos países. Y doy clases en la licenciatura de fisioterapia en la Universidad Nacional Autónoma de México. Mis líneas de investigación las he desarrollado en el área de la salud mental.

El enfoque holístico hacia la rehabilitación me ha permitido no solo atender las necesidades físicas de mis pacientes, sino también ofrecerles un apoyo integral que contribuya a su bienestar emocional. Considero que la combinación de fisioterapia y salud mental es clave para lograr una recuperación más efectiva, mejorar la calidad de vida de quienes atraviesan procesos de rehabilitación y mediante la educación del paciente, lograr mejor adherencia terapéutica.

Me encantaría tener la oportunidad de aportar mi experiencia y conocimientos a su equipo, así como seguir aprendiendo y creciendo profesionalmente en un entorno mundial que valora el continuo desarrollo de la profesión, la equidad y la inclusión, así como el fortalecimiento y apoyo a países con menos recursos.

Agradezco su tiempo y consideración, y espero con interés la posibilidad de colaborar con ustedes.  
Atentamente,



---

Norma Elisa Gálvez Olvera

