



**World  
PT Day  
2025**



# MENUA DENGAN SEHAT

Seiring dengan bertambahnya usia,  
tidak berarti Anda perlu mengurangi  
atau berhenti melakukan aktivitas  
yang Anda sukai.



Proses penuaan yang  
sehat berarti Anda  
tetap aktif dalam  
menjalani aktivitas,  
menjaga hubungan  
interaksi sosial dan  
melakukan hal-hal yang  
bermakna bagi Anda.



**World  
Physiotherapy**

**#WorldPTDay**  
**8 September**  
[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)