



**World
PT Day
2025**



ENVELLIMENT SALUDABLE

**Envellir no vol dir que deixis
de fer o facis menys d'allò
que t'agrada**



**Envellir de manera
saludable vol dir
mantenir-te actiu,
sociabilitzar i fer
allò que valores
a mesura que et
fas gran**



**World
Physiotherapy**

#WorldPTDay
8 de setembre
www.world.physio/wptday