



World
PT Day
2025



TERVE IKÄÄNTYMINEN

Ikääntyminen ei tarkoita,
että sinun tarvitsee pysähtyä
tai tehdä vähemmän sitä,
mistä nautit.



Terve ikääntyminen
tarkoittaa aktiivisena
pysymistä,
ihmissuhteiden
ylläpitoa ja niiden
asioiden tekemistä,
joita arvostat
ikäntyessäsi.



World
Physiotherapy

#WorldPTDay
8. syyskuuta
www.world.physio/wptday