



**World
PT Day
2025**



INVECCHIAMENTO SANO E ATTIVO

**Invecchiare non significa
dover smettere di fare ciò
che ami, né ridurre le attività
che ti danno piacere**



**Con invecchiamento
sano e attivo si intende
mantenere uno stile di
vita che permetta di
restare attivi, mantenere
le relazioni e continuare
a fare ciò che ha valore
per sé stessi con il
passare degli anni.**



**World
Physiotherapy**

#WorldPTDay
8 Settembre
www.world.physio/wptday