



**World
PT Day
2025**



ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL

Envelhecer não significa que
tem de parar ou fazer menos
do que gosta



Envelhecimento
saudável significa
manter-se ativo,
preservar relações
sociais e continuar a
fazer aquilo que
valoriza à medida
que envelhece



**World
Physiotherapy**

#WorldPTDay

8 de setembro

www.world.physio/wptday