



World
PT Day
2025



SAĞLIKLI YAŞLANMA

Yaş ilerledikçe hayatta
yapmaktan zevk aldığınız
şeylerden vazgeçmek veya geri
kalmak zorunda değilsiniz



Sağlıklı yaşlanma; aktif
kalabilmek, sosyal
ilişkileri koruyabilmek
ve sürdürebilmek ve
yaş aldıkça değer
verdiğiniz şeyleri
yapmaya devam
etmek anlamına gelir



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

8 Eylül

www.world.physio/wptday