



World
PT Day
2025



ΠΡΟΛΗΨΗ ΠΤΩΣΕΩΝ

Μπορείς να αποφύγεις να τραυματιστείς μετά από μία πτώση. Με τη βελτίωση της ισορροπίας μπορείς να αποφύγεις τις πτώσεις. Όταν είσαι δυνατός και εύκαμπτος μπορείς να αποφύγεις να τραυματιστείς αν πέσεις



Μείνε ασφαλής και ανεξάρτητος - μίλα με έναν φυσικοθεραπευτή για το πώς θα αποφύγεις τις πτώσεις!



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

8 Σεπτεμβρίου

www.world.physio/wptday