



**World  
PT Day  
2025**



## **PENCEGAHAN RISIKO JATUH**

Cedera akibat jatuh sesungguhnya dapat dicegah. Meningkatkan keseimbangan tubuh dapat mengurangi atau mencegah risiko jatuh. Memiliki kekuatan otot dan fleksibilitas yang baik juga dapat mengurangi risiko cedera akibat jatuh.



Tetap berhati-hati, jaga keselamatan dan kemandirian Anda - Konsultasikan dengan Fisioterapis Anda mengenai upaya pencegahan risiko jatuh!



**World  
Physiotherapy**

**#WorldPTDay**

**8 September**

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)