



**World
PT Day
2025**



PREVENCIÓ DE CAIGUDES

Les lesions per caigudes són evitables.
Millorar el teu equilibri et pot ajudar a
prevenir caigudes. Mantenir-se fort i flexible
pot prevenir lesions greus en cas de caiguda



**Mantingueu-vos
segurs i independents:
parleu amb un
fisioterapeuta avui
mateix sobre com
prevenir caigudes!**



**World
Physiotherapy**

#WorldPTDay

8 de setembre

www.world.physio/wptday