



World
PT Day
2025



預防跌倒

跌倒受傷是可以預防的。改善您的平衡可以預防跌倒。強壯和柔軟度可以預防您跌倒時受到嚴重傷害



保持安全與獨立—
今天就與物理治療師談談如何預防跌倒！



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

九月八日

www.world.physio/wptday