



World  
PT Day  
2025



# PREVENCIÓN DE CAÍDAS

Las lesiones por caídas son evitables. Mejorar el equilibrio puede prevenir las caídas. Ser fuerte y flexible puede evitar lesiones graves en caso de caída.



Mantente seguro e independiente: ¡habla hoy mismo con un fisioterapeuta sobre cómo prevenir las caídas!



World  
Physiotherapy

#WorldPTDay

8 de septiembre

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)