



World
PT Day
2025



KAATUMISTEN EHKÄISY

Kaatumisen aiheuttamat loukkaantumiset voidaan välttää. Kehitä tasapainoasi ja ehkäise kaatumisia. Riittävä lihasvoima ja liikkuvuus ehkäisee vakavia vammoja kaatumisten yhteydessä.



Pysy turvassa ja itsenäisenä - keskustele fysioterapeutin kanssa kaatumisen ehkäisystä jo tänään!



World
Physiotherapy

#WorldPTDay
8. syyskuuta
www.world.physio/wptday