



**World
PT Day
2025**



PREVENÇÃO DE QUEDAS

Lesões resultantes de uma queda são evitáveis. Melhorar o equilíbrio pode prevenir quedas. Ter força e flexibilidade pode prevenir lesões graves em caso de queda



Mantenha-se seguro e independente – fale hoje com o fisioterapeuta sobre como prevenir quedas!



**World
Physiotherapy**

#WorldPTDay

8 de setembro

www.world.physio/wptday