



World
PT Day
2025



PREVENÇÃO DE QUEDAS

Lesões decorrentes de uma queda podem ser evitadas. Melhorar seu equilíbrio pode prevenir quedas. Manter-se forte e flexível pode evitar lesões graves caso você venha a cair



Mantenha-se seguro e independente – converse hoje mesmo com um fisioterapeuta sobre como prevenir quedas!

