



World
PT Day
2025



DÜŞMELERİN ÖNLENMESİ

Düşmeye bağlı yaralanmalar önlenabilir. Denge becerinizi geliştirerek düşme riskini azaltabilirsiniz. Güçlü ve esnek olmak, düşmeniz durumunda ciddi yaralanmaları önleyebilir



Güvenli ve bağımsız hareket edin - Güvende ve bağımsız kalmak ve düşmeleri nasıl önleyebileceğinizi öğrenmek için hemen bir fizyoterapistle danışın!



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

8 Eylül

www.world.physio/wptday