



**World
PT Day
2025**



MENCEGAH KELEMAHAN FISIK

Tidak ada kata terlambat untuk memulai program latihan fisik! Latihan penguatan otot (strength training) dapat memberikan manfaat pada segala rentang usia.



Konsultasikan dengan Fisioterapis mengenai cara melakukan latihan penguatan otot (strength training) secara aman dan efektif.



**World
Physiotherapy**

#WorldPTDay

8 September

www.world.physio/wptday