



**World
PT Day
2025**



PREVENCIÓ DE LA FRAGILITAT

Mai és massa tard per començar un programa d'exercicis! Les persones es beneficien de l'entrenament de força a totes les edats



**Parla amb un
fisioterapeuta
sobre com
entrenar la
força de
manera
segura**



**World
Physiotherapy**

#WorldPTDay
8 de setembre
www.world.physio/wptday