



World
PT Day
2025



預防衰弱症

開始運動計畫永遠不嫌晚！
肌力訓練對所有年齡層的人
皆有助益



請與物理治療師
討論如何
安全地進
行肌力
訓練



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

九月八日

www.world.physio/wptday