



**World
PT Day
2025**



PREVENIRE LA FRAGILITA'

**Non è mai troppo tardi per iniziare
un programma di esercizi!
L'allenamento della forza porta
benefici a tutte le età**



**Chiedi consiglio a
un fisioterapista
su come
allenarti in
modo sicuro
ed efficace**



**World
Physiotherapy**

#WorldPTDay
8 Settembre
www.world.physio/wptday