



**World
PT Day
2025**



PREVENINDO A FRAGILIDADE

**Nunca é tarde para começar um programa de exercícios!
Pessoas de todas as idades beneficiam do treino de força**



Fale com o fisioterapeuta sobre como treinar força de forma segur



**World
Physiotherapy**

#WorldPTDay

8 de setembro

www.world.physio/wptday