



**World  
PT Day  
2025**



## **PREVENINDO A FRAGILIDADE**

**Nunca é tarde para começar um programa de exercícios! Pessoas de todas as idades se beneficiam do treinamento de força**



**Converse com um fisioterapeuta sobre como realizar o treinamento de força de forma segura**



**World  
Physiotherapy**

**#WorldPTDay**

**8 de Setembro**

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)