



**World
PT Day
2025**



KUZUIA UDHAIFU

**Hujachelewa kuanza mazoezi!
Mazoezi ya nguvu husaidia
watu wa umri wowote**



**Ongea na
daktari wa
mazoezi
ujue jinsi ya
kujenga
nguvu bila
kuumia**



**World
Physiotherapy**

#WorldPTDay
8 Septemba
www.world.physio/wptday