



World
PT Day
2025



PRÉVENIR LA FRAGILITÉ

Il n'est jamais trop tard pour commencer un programme d'exercices !
L'entraînement musculaire est bénéfique à tout âge.



Demandez à un(e) kinésithérapeute de vous expliquer comment faire de la musculation en toute sécurité.



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

8 Septembre

www.world.physio/wptday