



World
PT Day
2025



KIRILGANLIĞI ÖNLEMEK

Size özel bir egzersiz programına başlamak için asla geç değil! İnsanlar her yaşta doğru yapılan kuvvetlendirme programlarından yarar görebilir



Güvenli bir şekilde vücudunuzu nasıl kuvvetlendireceğinizi öğrenmek için bir fizyoterapistle danışın!



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

8 Eylül

www.world.physio/wptday