



World
PT Day
2025



PRÉVENTION DES CHUTES

#2

Les chutes sont la deuxième cause de décès par traumatisme non intentionnel dans le monde.

Comment la kinésithérapie peut-elle aider à prévenir les chutes ?

L'exercice est la clé de la prévention des chutes - les kinésithérapeutes sont expert(e)s dans la prescription de programmes d'exercices individualisés pour aider à améliorer :



la force et l'équilibre



la coordination



la souplesse



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday