



World
PT Day
2025



ΠΡΟΛΗΨΗ ΠΤΩΣΕΩΝ

#2

Οι πτώσεις είναι η δεύτερη
αιτία θανάτων από ακούσιο
τραυματισμό παγκοσμίως

Πώς βοηθούν οι φυσικοθεραπευτές στην
πρόληψη των πτώσεων

Η άσκηση είναι το κλειδί για την πρόληψη των
πτώσεων -

οι φυσικοθεραπευτές είναι ειδικοί για τη
συνταγογράφηση εξατομικευμένων
προγραμμάτων άσκησης για να βελτιώσεις:



τη δύναμη και την ισορροπία



τον συντονισμό



την ευκαμψία



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday