



World
PT Day
2025



PENCEGAHAN RISIKO JATUH

#2

Secara global, insiden jatuh adalah penyebab kematian kedua tertinggi akibat cedera yang tidak disengaja.

Bagaimana Fisioterapi dapat membantu mencegah risiko jatuh

Kunci dari pencegahan risiko jatuh adalah melakukan latihan fisik - Fisioterapis adalah spesialis dalam merancang program latihan yang disesuaikan dengan kebutuhan Anda untuk membantu meningkatkan:



Kekuatan otot dan keseimbangan



Koordinasi



Fleksibilitas



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday