



World
PT Day
2025



DÜŞMELELERİN ÖNLENMESİ

#2

Düşmeler, dünya çapında kazara yaralanmalara bağlı ölümlerin ikinci önde gelen nedenidir

Fizyoterapi düşmeleri önlemeye nasıl yardımcı olabilir?

Egzersiz, düşmeleri önlemenin anahtarıdır - Fizyoterapistler, şunları geliştirmenize yardımcı olmak için kişiye özel egzersiz programları reçete etme konusunda uzmandır:



kuvvet ve denge



koordinasyon



esneklik



World
Physiotherapy

#WorldPTDay
www.world.physio/wptday