



World  
PT Day  
2025



## PREVENCIÓ DE CAIGUDES

#2

Les caigudes són la segona causa principal de mort per lesions accidentals a tot el món

Com pot ajudar la fisioteràpia a prevenir les caigudes

L'exercici és clau per a la prevenció de caigudes - els fisioterapeutes són experts en la prescripció de programes d'exercici individualitzats per ajudar a millorar:



la força i l'equilibri



la coordinació



la flexibilitat



World  
Physiotherapy

#WorldPTDay

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)