



World
PT Day
2025



預防跌倒

#2

跌倒是全球意外傷害
導致死亡的第二大原因

物理治療如何協助 預防跌倒

運動是預防跌倒的關鍵 — 物理治療師是開立
個別化運動計畫的專家, 能幫助您提升:



肌力與平衡



協調性



柔軟度



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday