



World
PT Day
2025



PREVENCIÓN DE CAÍDAS

#2

Las caídas son la segunda causa de muerte por lesiones no intencionadas en todo el mundo.

Cómo puede la fisioterapia ayudar a prevenir las caídas

El ejercicio es clave para prevenir las caídas - los fisioterapeutas son expertos en prescribir programas de ejercicio individualizados para ayudar a mejorar tu:



fuerza y equilibrio



coordinación



flexibilidad



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday