



World
PT Day
2025



KAATUMISTEN EHKÄISY

#2

Kaatumiset ovat
maailmanlaajuisesti toiseksi
yleisin tapaturmaisten
kaatumisten syy

Miten fysioterapia voi auttaa
ehkäisemään kaatumisia?

Harjoittelu on avainasemassa kaatumisen
ehkäisyssä - fysioterapeutit ovat
asiantuntijoita yksilöllisten
harjoitusohjelmien laatimisessa,
jotka auttavat parantamaan



voimaa ja tasapainoa



koordinaatiota



liikkuvuutta



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday