



World
PT Day
2025



PREVENÇÃO DE QUEDAS

#2

As quedas são a segunda principal causa de mortes por lesões não intencionais em todo o mundo

Como a fisioterapia pode ajudar a prevenir quedas

O exercício é essencial na prevenção de quedas - os fisioterapeutas são especialistas na prescrição de programas de exercícios individualizados para melhorar a sua:



força e equilíbrio



coordenação



flexibilidade



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday