



World
PT Day
2025



PREVENÇÃO DE QUEDAS

#2

As quedas são a segunda principal causa de mortes por lesões não intencionais

Como a fisioterapia pode ajudar a prevenir quedas

O exercício é essencial para a prevenção de quedas - fisioterapeutas são especialistas em prescrever programas de exercícios individualizados para ajudar a melhorar sua:



força e equilíbrio



coordenação



flexibilidade



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday