



**World  
PT Day  
2025**



# ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

Envejecer no significa dejar  
de hacer o hacer menos  
de lo que te gusta.



Envejecer de forma  
saludable significa  
mantenerse activo,  
mantener las  
relaciones sociales y  
hacer lo que uno  
valora a medida que  
envejece.



**World  
Physiotherapy**

**#WorldPTDay**  
8 de septiembre  
[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)